

# QUÉ HACER DESPUÉS DE SU PRUEBA DE COVID-19

**¡Gracias por hacerse la prueba!** La prueba ayuda a detectar el virus para prevenir la propagación de COVID-19. Los resultados están disponibles entre 3 y 5 días.

- Si el resultado es **negativo**, se le notificará por correo electrónico.
- Si el resultado es **positivo**, se le notificará por teléfono y por correo electrónico.

**Cuando revise su correo, asegúrese de revisar su carpeta de correos no deseados. Si no recibe un correo o llamada después de 5 días, llame al 2-1-1 y pida que lo conecten con una enfermera de la Línea de Ayuda de COVID-19.**

Mientras espera los resultados de su prueba, continúe monitoreando su salud y tome medidas para protegerse y proteger a otras personas. Los siguientes pasos dependen de su situación.



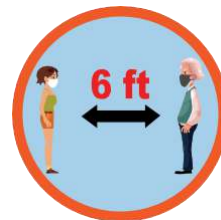
**Si tiene síntomas, quédese en casa y manténgase alejado de otras personas.** Siga las instrucciones del **AISLAMIENTO EN CASA** y practique el distanciamiento social mientras se recupera, incluyendo el distanciamiento de otras personas en su casa.

**Si NO tiene síntomas, pero fue identificado por personal médico como en contacto cercano de una persona que salió positiva, debe ponerse en cuarentena en su casa.** Siga la guía **CUARENTENA EN CASA** en caso de que se haya infectado. Si es un trabajador esencial, hable con su empleador para determinar si puede continuar trabajando con extra precauciones.

**Si NO tiene síntomas, y NO ha sido aconsejado por un profesional médico que se ponga en cuarentena en casa, puede resumir sus actividades normales.**

**Minimice sus interacciones con otras personas hasta que reciba los resultados de su prueba.**

Continúe practicando el distanciamiento físico, use un cubrebocas fuera de casa y practique la higiene de manos adecuada.



**¿No tiene un lugar para aislarse o ponerse en cuarentena?** Los residentes del Condado de San Diego podrían ser elegibles para alojamiento temporal en un hotel local. Pida a su proveedor de salud que contacte a la **Línea de Alojamiento Temporal** al **858-715-2350**. Si no tiene un proveedor de salud, llame al 2-1-1 para ser conectado a un proveedor de salud cercano.

Para Instrucciones Sobre Aislamiento, Guía de Cuarentena y otra información, visite:

[www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com)

